

Stillen und Berufstätigkeit

Schwerpunkte für die Stillberatung

Friederike Faulhaber, KKS, IBCLC

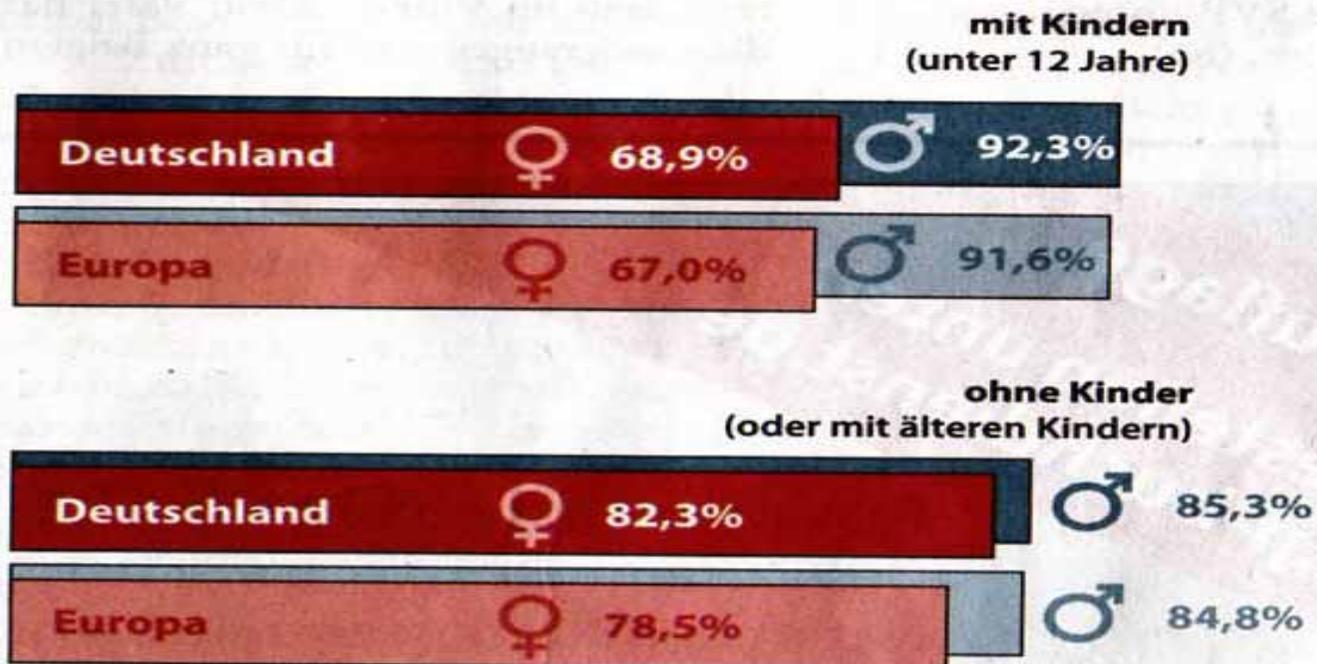
Stillen und Berufstätigkeit

1. Bedeutung des Stillens
2. Bedeutung der Berufstätigkeit
3. Schwerpunkte für die Stillberatung

Stillen und Berufstätigkeit

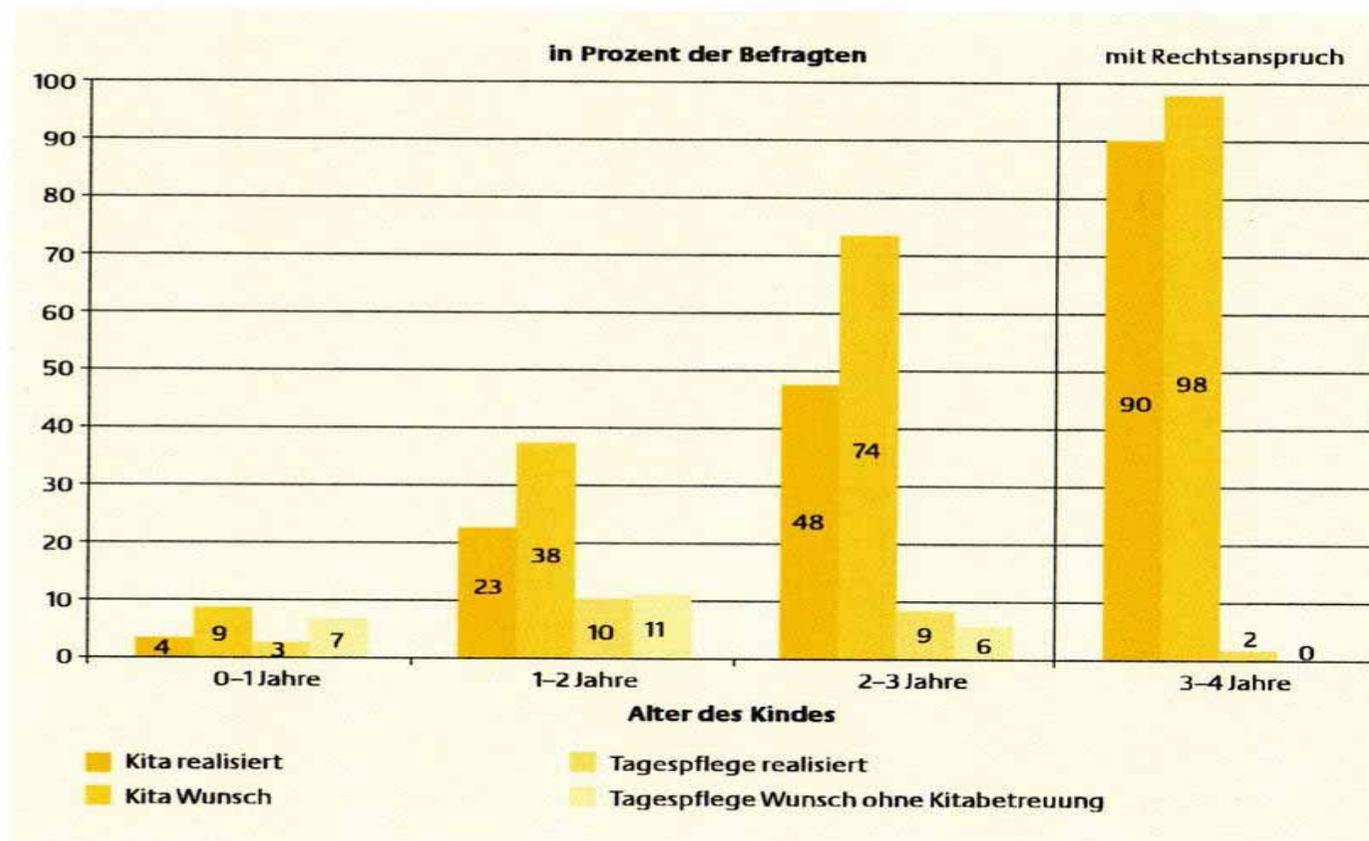
Erwerbstätigkeit von Frauen

Im Vergleich zu Männern (in Prozent)



Stillen und Berufstätigkeit

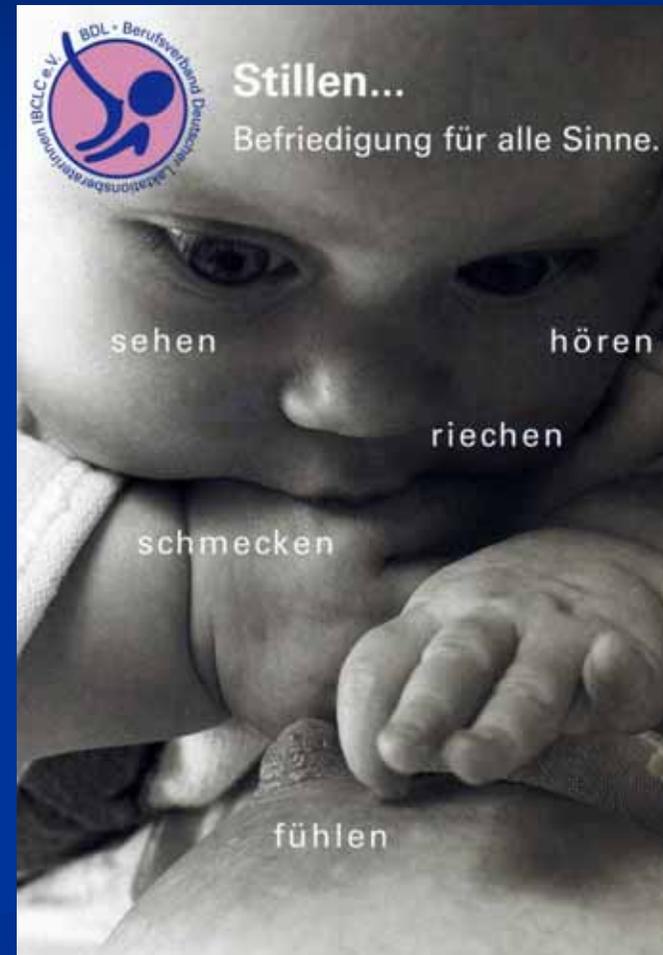
Abbildung 4: Wunsch und Realisation nach Kindertagesbetreuung für unter 4-Jährige



Quelle: AID:A – DJI-Survey 2009; Alter der Zielperson 0 bis 4 Jahre; n = 3.545; Berechnungen des DJI

Stillen und Berufstätigkeit

- Stillen ist ein Grundrecht des Säuglings
- Stillen bedeutet für den Säugling, die gleichen Ansprüche die es auch im Mutterleib hatte
- Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland Artikel 2



www.bdl-stillen.de

Stillen und Berufstätigkeit

- viele Mütter hatten selbst berufstätige Mütter
- gute Qualifizierung der Frauen
- momentan in Ausbildung/
Studium/Arbeitssuche
- Angst vor Arbeitslosigkeit
- Familienpolitik



Stillen und Berufstätigkeit

Schutz der Stillenden ist im Mutterschutzgesetz geregelt:

§ 2 Gestaltung des Arbeitsplatzes

§ 6 Beschäftigungsverbote

§ 7 Stillzeit

§ 8 Regelung der Arbeitszeit

§ 21 Straftaten und Ordnungswidrigkeiten

Stillen und Berufstätigkeit

Michaela und Florentine

- Florentine ist im Januar 2011 geboren
- „unter einer Glocke“ verbrachten sie und ihre Mutter die ersten 10 Monate
- es folgten 2 Monate mit Eingewöhnungszeit bei einer Tagesmutter (6Std.)
- ab Januar 2012 arbeitet die Mutter Vollzeit und Florentine ist Vollzeit bei der Tagesmutter
- Aufwachstillen, nach der Tagesmutter (sehr intensiv) und abends vor dem Ins-Bett-gehen
- Großeltern lebten dieses „Modell“ schon vor

Stillen und Berufstätigkeit

Anja und Finn

- Finn ist im März 2011 geboren
- eine sehr enge Stillbeziehung bestand lange
- 2-maliger Krankenhausaufenthalt
- Krippenplatz war zu zeitig möglich (Eingewöhnung über einen Monat, beginnend mit einer Stunde)
- Beginn des Wiedereinstiegs in den Beruf leicht variabel
- abendliches und nächtliches Stillen
- Anja´s Wunsch so lang wie ihre Schwester zu Hause bleiben zu können war nicht möglich

Stillen und Berufstätigkeit

Schwerpunkte bei der Betreuung von stillenden Berufstätigen

- Stillerrfahrungen
- Ammenmärchen
- Familienpolitik
- Angst vor Berufsunfähigkeit



LVZ vom 04.04.2012

Stillen und Berufstätigkeit

Schwerpunkte bei der Betreuung von stillenden Berufstätigen

Aufrechterhaltung der Laktation:

- Möglichkeit der Stillzeit am Arbeitsplatz
- Pumpe 10 Tage vor Arbeitsantritt ausprobieren
- kleinen Vorrat von abgepumpter MM anlegen
- künftige Zufütterungsmethode klären
- Stillmahlzeiten zu Hause nicht zusätzlich reduzieren

Stillen und Berufstätigkeit

Quellenverzeichnis

- Biddulph, Steve: Das Geheimnis glücklicher Babys. 2007
- Götze, Hanne K.: Kinder brauchen Mütter. 2011
- Heretsch, Erwin: Frühkindliche Erziehung – Gewissensbildung und Wertebewußtsein. 2003
- Muß, Karin: Stillberatung und Stillförderung. 2005
- Scheerer, Ann Kathrin: Kinder in der Krippe- Chancen und Risiken aus psychoanalytischer Sicht. 11./12.10.08

- Frankfurter Allgemeine, März 2012
- Junge Freiheit, März 2012
- Leipziger Volkszeitung, 04.04.2012

- www.bdl-stillen.de
- www.bmfsfj.de
- www.familie-ist-zukunft.de ,16.04.2012
- www.stillepostkarten.de