

Stillen von Frühgeborenen

Leipzig, den 25.11.2009

EFCUNI european foundation
for the care of
newborn infants



„Das ist Dein Tag
und weil ich Dich mag
halt ich die Sonne für
uns fest.“*

*„Das ist Dein Tag“ von Dörte

17.11. Internationaler Tag
des Frühgeborenen

Bundesverband
„Das Frühgeborene Kind“ e.V.
www.fruehgeborene.de



17. November 2009

Internationaler Tag des Frühgeborenen



Stillen von Frühgeborenen

Die 5 Schritte – Ein Weg zum Stillen des Frühgeborenen

(nach Paula Meier, Chicago)

- ☞ Entscheidung zum Pumpen/Stillen
- ☞ Gewinnung, Sammlung und Aufbewahrung von MM
- ☞ Sondenernährung mit MM
- ☞ Stillen im Krankenhaus
- ☞ Stillen zu Hause



Erster Kontakt mit dem Baby



Erster Besuch beim Baby, erstes Foto vom Baby

Information über Muttermilch

Anleitung an elektrischer Milchpumpe

Tokolyse = Hemmung der Wehentätigkeit und Verlängerung der Schwangerschaft bei drohender Frühgeburt



Frühchenkiste



Frühgeborene brauchen Muttermilch

- ☛ MM ist Therapie !
- ☛ Preterm –Milch
- ☛ höherer Immunschutz
- ☛ gute Verdaulichkeit
- ☛ fördert Gehirnreifung
- ☛ Schutz vor Infektionen



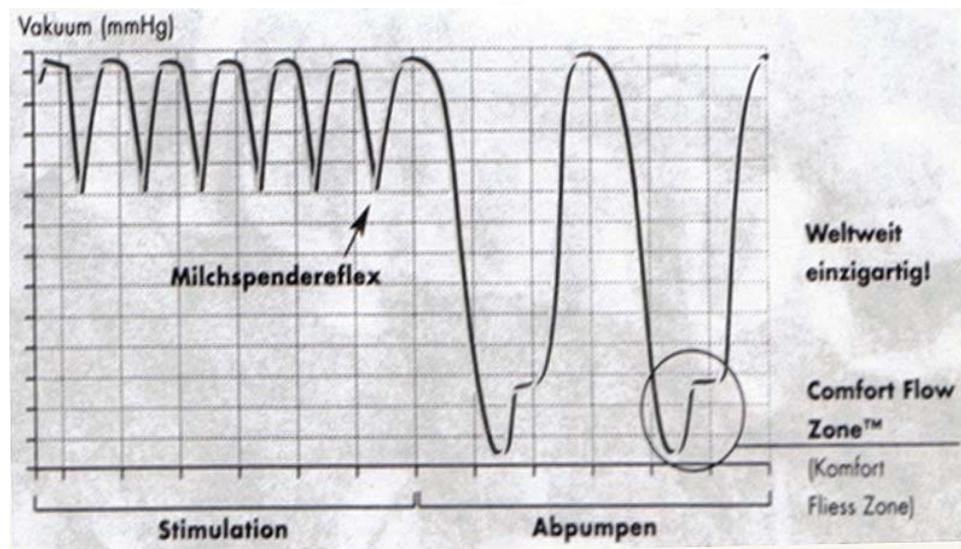
- ☛ Anreicherung mit Frauenmilchsupplement

Aufbau der Milchbildung

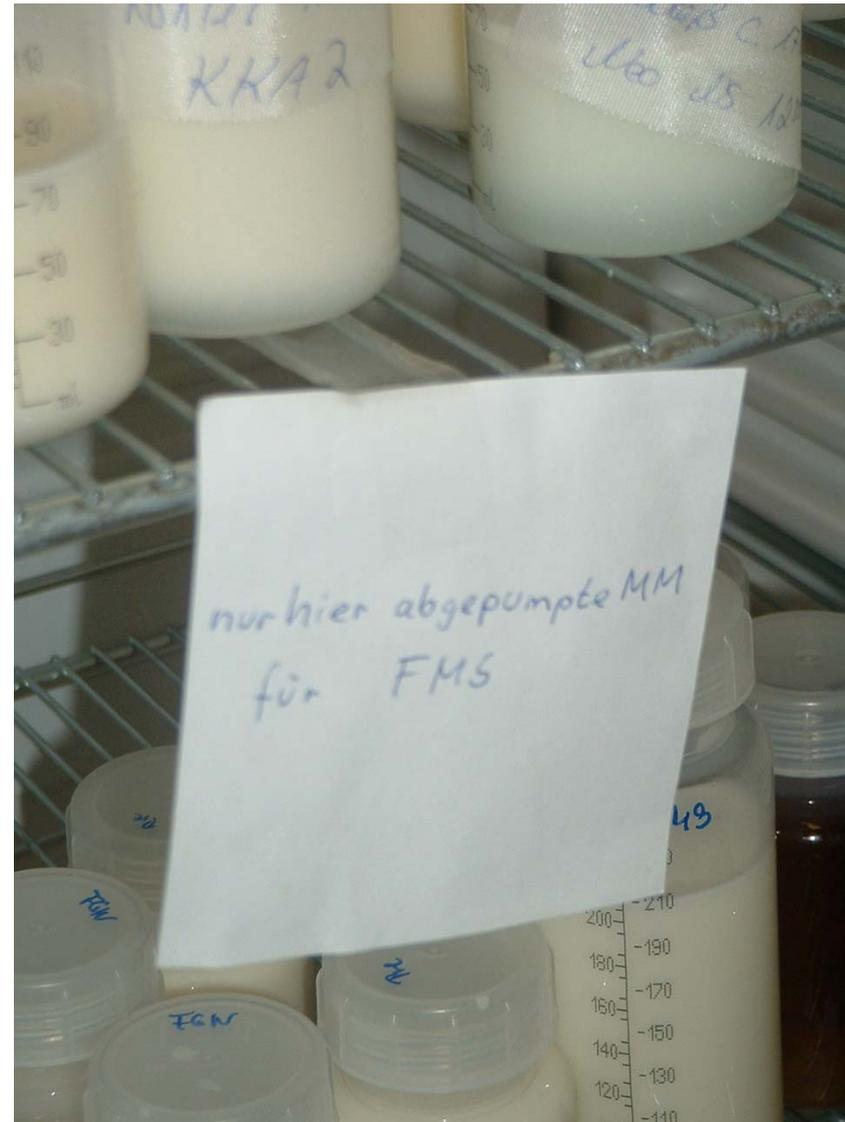
- ☞ Optimaler Pumpbeginn 2-6 Stunden nach der Geburt
- ☞ Abpumpen mindestens 6x, besser 8-10x/Tag innerhalb der ersten 10 Tage (100min/Tag)
- ☞ 1x nachts pumpen
- ☞ in den ersten 14 Tagen ist es wichtig, eine genügende Milchmengenproduktion anzuregen (ca. 400-500ml !)
- ☞ je nach Milchmenge kann Pumphäufigkeit später auch reduziert werden
- ☞ Zeitersparnis durch Doppelpumpset (10-15 min)



Die Milchpumpe



Kühlschränke voll mit MM



Annahme/Ausgabe

Öffnungszeiten der Frauenmilchbank

Täglich von: 07.00 - 14.30 Uhr



Öffentliche Einrichtung, die unter
ärztlicher Kontrolle FM sammelt
und abgibt
1951 Gründung der Leipziger
FMS

Känguru(h)-Methode und die erste Brusterfahrung



- ☞ Hautkontakt erhöht Milchmenge
- ☞ Antikörperabgabe in MM an Kind
- ☞ Übergang zum Stillen wird erleichtert
- ☞ Bonding



Der Vater kann mitwirken beim „Känguru(h)en“

Saugen, Schlucken, Stillen

- ☞ **11.-16.SSW Schluckreflex ausgebildet**
- ☞ **18.-24.SSW Saugreflex**
- ☞ **29.-31.-SSW Atemkoordination wird trainiert**

- ☞ **ab 32. SSW Suchreflex**
- ☞ **32.-35.SSW Beginn Koordination Saugen, Schlucken, Atmen**
- ☞ **ab 33.SSW erste Frühgeborene voll gestillt**
- ☞ **ab 36.SSW Großteil der Frühgeborenen voll gestillt**

- ☞ **ab 37. SSW Saugen/Schlucken/Atmen problemlos möglich**

(VELB-Seminar zur Vorbereitung auf das Examen zur Still- u. Laktationsberaterin IBCLC)

- ☞ Känguruen
- ☞ Sondenernährung mit MM
- ☞ Non-nutritives Saugen
- ☞ Kennenlernen der Brust
- ☞ Erste Anlegeversuche
- ☞ Übung macht den Meister!



Stillpositionen



- ☞ Waches Baby
- ☞ MSR auslösen
- ☞ Stillposition : Rücken – oder Frühgeborenenhaltung
- ☞ Stillen, anschließend Defizit an der Brust nachsondieren
- ☞ Füttern/Stillen ad libitum

- ☞ Techniken um schläfrige Babys zu wecken

Stillen von Frühgeborenen braucht:

- ☞ Zeit !!!
- ☞ Geduld, Überzeugung, Optimismus
- ☞ Zuversicht, Selbstbewusstsein
- ☞ Kraft, Ausdauer, Begeisterung
- ☞ Vertrauen in die eigene Fähigkeit und die des Kindes
- ☞ Hilfe und Beratung fortgesetzt durch die Hebamme
= Erfolg
- ☞ **Nicht das Beginnen wird belohnt, sondern einzig und allein das Durchhalten!** (Katharina von Siena 1347-1380)

Gefühle eines „Frühchens“ auf den Punkt (.) gebracht



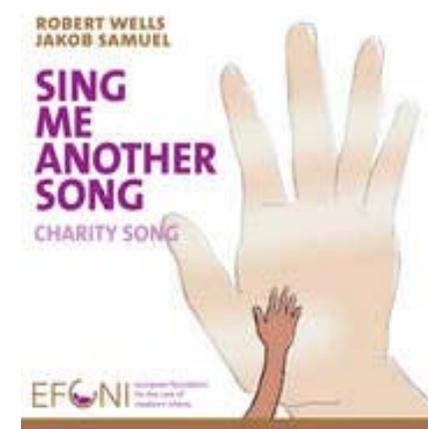
EFCNI Charity Song

Sing me another Song

*Interpreten: Jakob Samuel (Gesang)
Robert Wells (Piano)*

*Erhältlich ab 1.12.2009
(Download bei iTunes, Amazon)*

www.efcni.org



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

