



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

Medizinische Fakultät

Was kann Homöopathie in Schwangerschaft und Stillzeit?

Stillforum Leipzig 06.04.2022

Dr. Anne Heihoff-Klose, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Subspezialisierung Perinatal- und Ghiburtsmedizin, Homöopathiediplom des DZVHÄ

Was kann Homöopathie in Schwangerschaft und Stillzeit?

**ES LIEGEN KEINE
INTERESSENKONFLIKTE VOR**

Use of Complementary and Alternative Medicine in Departments of Obstetrics in Germany

Karsten Münstedt^a Christian Schröter^a Dörthe Brüggmann^a Hans-Rudolf Tinneberg^a
Richard von Georgi^b

^a Department of Obstetrics and Gynecology,

^b Institute of Medical Psychology and Sociology and Institute for Music Sciences, Justus-Liebig University Giessen, Germany

EINE UMFRAGE AN ALLE GEBURTSHILFLICHEN ABTEILUNGEN DEUTSCHLANDS MIT DER FRAGE NACH DER ANWENDUNG VON KOMPLEMENTÄREN HEILVERFAHREN VON MÜNSTEDT ET AL. 2009

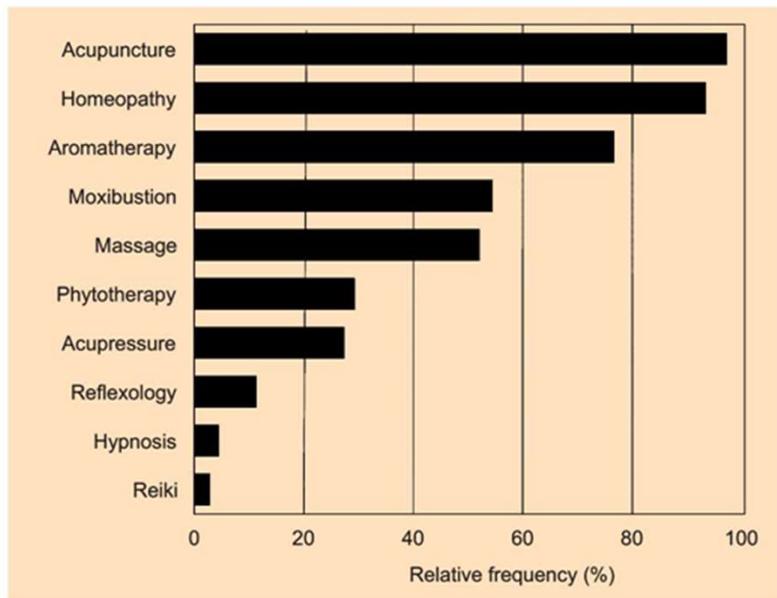
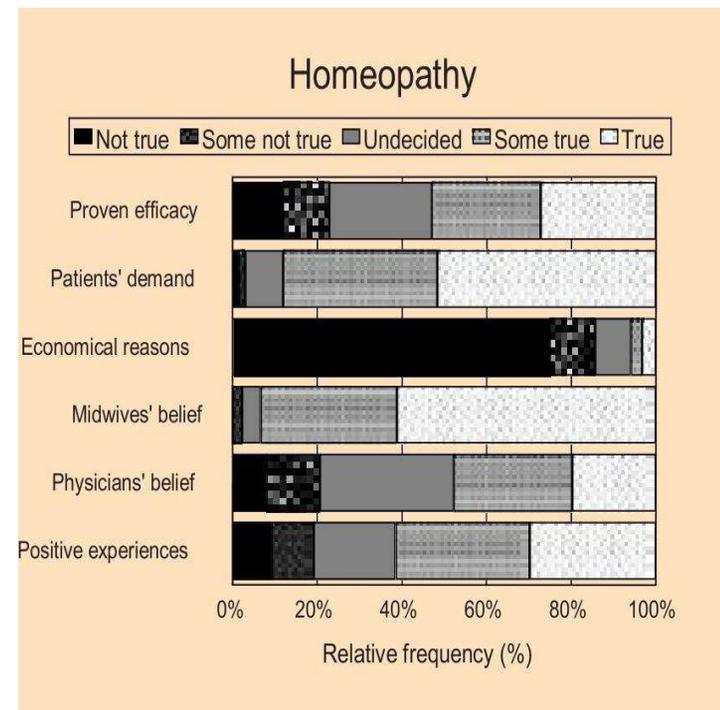


Fig. 1. Frequency of different CAM methods used in German departments of obstetrics.



Häufigkeit der Verwendung unterschiedlicher komplementärer Heilverfahren in deutschen Krankenhäusern.

Warum wird Homöopathie angewendet?

Was kann Homöopathie in Schwangerschaft und Wochenbett?

Table 4 Frequency, reasonability, and recommendation for different complementary and alternative methods

Patient's disease	Frequency of CAM being demanded	CAM not reasonable (n; %)	Phytotherapy (n; %)	Dietary supplements (n; %)	Homoeopathy (n; %)	Acupuncture and TCM (n; %)	Others (n; %)
Complaints during pregnancy	Frequently	6; 1.9	120; 38.7	110; 35.5	147; <u>47.4</u>	214; 69.0	39; 12.6
Gestational diabetes	Rarely	189; 61.0	6; 1.9	19; 6.1	9; 2.9	15; 4.8	38; 12.3
Early gestosis	Rarely	142; 45.8	32; 10.3	35; 11.3	40; 12.9	60; 19.4	23; 7.4
Late gestosis	Rarely	189; 61.0	13; 4.2	11; 3.5	16; 5.2	31; 10.0	26; 8.4
Premature labour	Rarely	91; 29.4	39; 12.6	52; 16.8	74; <u>23.9</u>	70; 22.6	40; 12.9
Obstetrical problems, e.g. breech	Rarely	90; 29.0	3; 1.0	3; 1.0	20; 6.5	150; 48.4	51; 16.5
Puerperal problems	Rarely	18; 5.8	91; 29.4	45; 14.5	142; <u>45.8</u>	127; 41.0	45; 14.5
Characteristic complaints	Very frequently	7; 2.3	198; 63.9	116; 37.4	161; 51.9	128; 41.3	47; 15.2
Incontinence	Rarely	101; 32.6	56; 18.1	17; 5.5	30; 9.7	49; 15.8	53; 17.1
PCO syndrome	Rarely	126; 40.6	49; 15.8	21; 6.8	39; 12.6	39; 12.6	40; 12.9
Premenstrual syndrome	Very frequently	12; 3.9	174; 56.1	85; 27.4	148; 47.7	117; 37.7	44; 14.2
Habitual abortion	Rarely	145; 46.8	25; 8.1	20; 6.5	29; 9.4	45; 14.5	25; 8.1
Infertility	Rarely	76; 24.5	71; 22.9	55; 17.7	71; 22.9	94; 30.3	46; 14.8
Contraception	Very rarely	211; 68.1	6; 1.9	1; 0.3	2; 0.6	2; 0.6	44; 14.2
Genital inflammations	Rarely	117; 37.7	68; 21.9	33; 10.6	67; 21.6	31; 10.0	52; 16.8
Uterine fibroids	Rarely	168; 54.2	38; 12.3	8; 2.6	38; 12.3	33; 10.6	29; 9.4
Endometriosis	Rarely	161; 51.9	33; 10.6	11; 3.5	35; 11.3	45; 14.5	28; 9.0
Gynaecological malignancies	Rarely	172; 55.5	44; 14.2	59; 19.0	43; 13.9	35; 11.3	46; 14.8
Side effects of cancer therapy	Frequently	27; 8.7	118; 38.1	128; 41.3	99; 31.9	112; 36.1	59; 19.0

TCM traditional Chinese medicine, PCO polycystic ovary syndrome

Anwendung von Komplementärmedizin in gynäkologischen Praxen Hessens (Münstedt et al. 2014)

Table 1. Sub-categories of papers in subject area of Obstetrics & Gynecology indexed in WoS 1993-2012.

Rank	Sub-categories	Number (%)
1	Pregnancy and delivery	9 (25%)
2	Menopausal symptoms	6 (17%)
3	Homeopathy in gynecology	6 (17%)
4	Menstrual period disorders	4 (11%)
5	Reproductive medicine	3 (8%)
6	Cancer	3 (8%)
7	Recurrent vulvovaginal candidiasis	2 (5%)
8	Lactation	1 (3%)
9	Myoma	1 (3%)
10	Recurrent gynecological and urinary tract infections	1 (3%)

Biglu et al. 2014 Literaturrecherche: Publikationen über Homöopathie im Fachgebiet Gynäkologie und Geburtshilfe gelistet in *Web of Science 1993-2012* : 3 % aller homöopathischen Publikationen

ES GIBT KEINE EVIDENZ? QUALITÄT SEHR UNTERSCHIEDLICH, TEILWEISE MANGELHAFT

- Zusammenstellung etablierter Guidelines der konventionellen Medizin und der Grundlagenforschung für homöopathische Forschung (Forschungsdesigns für klinische Studien und Grundlagenforschung)
- Erarbeitung von Empfehlungen zur Anwendung dieser Guidelines-Berücksichtigung der Besonderheiten der Homöopathie
- Veröffentlichung der Richtlinien und Empfehlungen als Open-Access-Artikel in Peer-Reviewed Journals

 **WissHom**
Wissenschaftliche Gesellschaft für Homöopathie
Scientific Society for Homeopathy

HOMÖOPATHIE Was sagt die Wissenschaft?

Eine aktuelle Übersicht über den
Stand der Forschung anhand
ausgewählter wissenschaftlicher Arbeiten



Michael Frass
Curt Kösters
Susanne Ulbrich Zürni
Petra Weiermayer

HEILUNG ODER HOKUSPOKUS?

9. September 2020, 17:04 Uhr Editiert am 13. September 2020, 13:30 Uhr DIE ZEIT Nr. 38/2020, 10. September 2020 (210 Kommentare)

Hilft die Homöopathie, oder ist sie Geldverschwendung? In der Corona-Krise stellt sich die Frage in neuer Schärfe. Ein Streitgespräch zwischen Michaela Geiger, Ärztin für integrative Medizin, und Andreas Gassen, Chef der Kassenärztlichen Bundesvereinigung.



"Zwei Drittel der Patienten fragen nach homöopathischen Behandlungen. Ich meine, sie gehört in ärztliche Hand, und wenn sie von Ärzten in ein Gesamtbehandlungs-konzept einbezogen wird, hat sie auch ein Anrecht auf Kostenerstattung durch die Krankenkassen. © Gene Glover für DIE ZEIT



"Es fahren auch jedes Jahr Hunderttausende nach Lourdes." © Gene Glover für DIE ZEIT

WAS IST HOMÖOPATHIE ?

- Reiz – Regulations -Therapie auf der Grundlage der Ähnlichkeitsregel - Resonanzgesetz (Arzneisymptome / Symptome des Erkrankten)
- Arznei wird potenziert (verdünnt mit reinem Wasser, verrieben und verschüttelt) in Form von Globuli/ Dilution/ Tabletten zu verabreichen
- Nicht die verabreichte Menge, sondern die Häufigkeit der Einnahme ist entscheidend
- **Folgen sie dem Leitsatz:** *So selten wie möglich, so oft wie notwendig*

ARZNEIMITTELFINDUNG

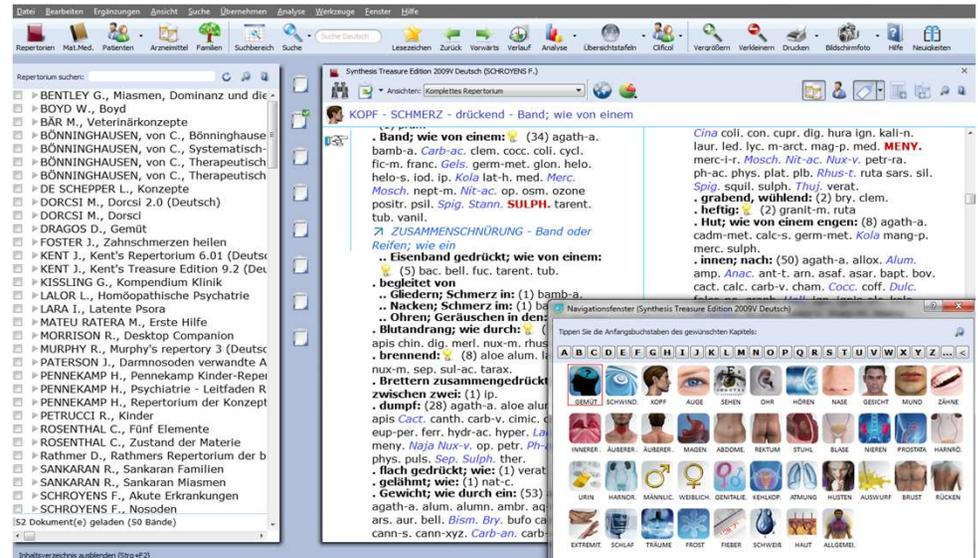


Bild - Quelle: <https://medicando.de/wp-content/uploads/2019/07/Opus-mit-F2.png>

- Anamnese
- Modalitäten der Beschwerden
- Gewichtung der Beschwerden – Repertorium - Materia medica
- Patienten mit ähnlicher Symptomatik brauchen unterschiedliche Arzneimittel
- Diagnose versus durch Anamnese und Untersuchung identifiziertes Arzneimittel

EINNAHMEN

- In der Schwangerschaft vorzugsweise bis C 30 Potenz, einmalige Gabe mit 3-5 Globuli, wenn Besserung abwarten, erneute Gabe, wenn Verschlechterung
- Einmalgaben durch geschultes Personal möglich, fortgesetzte Gaben nur nach Anordnung durch Person mit Ausbildung
- Mindestens viertelstündiger Abstand zum Essen oder Trinken
- Wiederholte Gaben möglichst mit vorheriger Individualisierung

GEWICHTUNG DER BESCHWERDEN BEI AKUTER SYMPTOMATIK

Lokalisation	*				
Empfindung	*				
Modalität	*	*	*		
Begleitsymp- -tom	*	*	*		
Sequelae	*	*	*	*	

Akute Ereignisse im Zusammenhang mit einer Geburt

 Auslöser ?

Stress, Verletzung, Überforderung, Überanstrengung, Demütigung,
Kontrollverlust, Trauer, Glück, Euphorie



Dysbalance



BEURTEILUNG DES GENESUNGS VERLAUFS

- Psyche ist das Leitbild der homöopathischen Genesung
- Visuelle Analogskala (Bereits bei der Erstanamnese und im Verlauf)



SCHWANGERSCHAFT

HYPEREMESIS GRAVIDARUM

Ipecacuanha-Brechwurzel:

Keine Besserung durch Erbrechen, übelgelaunt, blass, hypoton, Schmerzen im Nabelbereich und Oberbauch, Bewegung und Kälte verschlechtern

Colchicum- Herbstzeitlose:

Empfindlichkeit auf Essensgerüche, starker Durst, Schweißbildung, Wärme und Ruhe verbessern, Bewegung, Wetterwechsel, Sommerhitze, Licht und Geräusche verschlechtern

MUSKELKRÄMPFE IN DER SCHWANGERSCHAFT

- Cuprum metallicum - Kupfer: Kontraktionen um die 18.-22. SSW erstmals auftretend, Verkrampfung
- Cuprum aceticum - Kupferacetat: Schwangere zugleich müde und erschöpft
- Magnesium carbonicum - Magnesium: sorgenvolle Lebensumstände, blitzartige Krämpfe in verschiedenen Muskelgruppen
- Sepia - Tinte des Tintenfisches: nächtliche schwere, krampfende Waden
- Calcium carbonicum - Calcium: Krämpfe in Fußsohlen oder den Zehen
- Hamamelis - Zaubernuss: Krämpfe bei Krampfadern

Homöopathie in Schwangerschaft und Wochenbett: Möglichkeit und Grenzen

Table 1. Sub-categories of papers in subject area of Obstetrics & Gynecology indexed in WoS 1993-2012.

Rank	Sub-categories	Number (%)
1	Pregnancy and delivery	9 (25%)
2	Menopausal symptoms	6 (17%)
3	Homeopathy in gynecology	6 (17%)
4	Menstrual period disorders	4 (11%)
5	Reproductive medicine	3 (8%)
6	Cancer	3 (8%)
7	Recurrent vulvovaginal candidiasis	2 (5%)
8	Lactation	1 (3%)
9	Myoma	1 (3%)
10	Recurrent gynecological and urinary tract infections	1 (3%)

Biglu et al. 2014 Literaturrecherche: Publikationen über Homöopathie im Fachgebiet Gynäkologie und Geburtshilfe gelistet in *Web of Science 1993-2012* : 3 % aller homöopathischen Publikationen

DARM -/ VERDAUUNGSSTÖRUNGEN POST PARTUM

Obstipation: nach Sectio, PDA, viel Schmerzmittelgebrauch:

Nux vomica- Brechnuß

Hämorrhoiden:

- durch kalte Anwendung besser: **Hamamelis - Virginische Zaubernuss**
- durch warme Anwendung besser: **Aesculus - Roßkastanie**

Arzneimittel	Art der Geburtsverletzung	Bemerkung
Calendula- <i>Ringelblume</i>	Vaginalriss, Dammriss, Zervixriss, Wundheilungsstö- rungen post sectionem	Rissquetschwunde, Schmerz stark im Proportion zur Schwere der Verletzung, Wundheilungsstörung, Post sectionem, Profuse, übelriechende Blutung nach Geburt (Wundinfektion)
Arnica- <i>Bergwohlverleih</i>	Post partum	Hämatome (Vulva), Zerschlagenheitsgefühl im kleinen Becken, Ablehnung jeglicher Berührung/Untersuchung, nach langer schwerer Geburt
Bellis perennis- <i>Gänseblümchen</i>	unmittelbar post sectionem	Hauptarznei bei Verletzungen der tiefen Bauchorgane (Uterus), Trauma der Beckenorgane, Zerschlagenheitsgefühl der Beckenorgane
Staphysagria	nach Vakuumextraktion	lanzierende Schmerzen im OP Gebiet, psychisch aufgewühlt, wie vergewaltigt

BERGWOHLVERLEIH, GÄNSEBLÜMCHEN, RINGELBLUME UND SAMEN VOM STEPHANSKRAUT



Quelle:
https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/b/b7/Delphinium_officinale_-_Köhler-s_Medizinal-Pflanzen-052.jpg/298px-



Quelle:
https://cdn.pflanzmich.de/produkt/103297/arnica-montana-2_origin_img.jpg



Quelle://www-apotheken-de.apocdn.net/uploads/pics/SHU_Gaensebluemchen-a_01.jpg



Quelle: https://i.ytimg.com/vi/X_QnZlYcpdY/maxresdefault.jpg

KASUISTIK GEBURTSVERLETZUNG

NACH MICHA BITSCHNAU

- Primipara nach Vakuumextraktion wegen Geburtsstillstand in der Austreibungsperiode
- Seit der Wundversorgung klagt die Patientin über starken Druck am After und starke Schmerzen im Bereich des Dammrisses VAS 7
- Inspektion und Palpation zeigt kein Anhalt für ausgeprägtes Hämatom weder perineal noch parakolpisch

VERLAUF

- Calendula C30
- Nach 2 Stunden deutliche Besserung der Schmerzen (VAS 4) und insgesamt fühlt sie sich wohler
- Calendula (drückender Schmerz) DD Staphysagria (schneidend, lanzierend)

BLASENENTLEERUNGSSTÖRUNG POST PARTUM

Schmerzen beim Wasserlassen nach Katheterisierung: ***Staphisagria - Samen des Stephanskraut***

Harnverhalt nach der Geburt:

akut: ***Aconitum-Sturmhut***, später: ***Opium-Schlafmohn***

Keine Kontrolle über die Blase

akut: ***Hyoscyamus- Bilsenkraut***, chronisch: ***Causticum- Ätzstoff***

SCHWÄCHE IM WOCHENBETT

Neben der üblichen Therapie und diagnostischen Abklärung:

China - Chinarinde: Flüssigkeitsverlust (Blutung, Stillen, Diarrhoe)

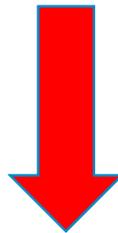
Calcium carbonicum - Calcium: träge, mangelnde Initiative, Schweiß, Wochenfluss deutlich stärker bei Bewegung, viel Milch

Sulfur - Schwefel: nach Infekten, Blutungen, Antibiose, schläft schlecht, Diarrhoe am Morgen

Kalium carbonicum - Pottasche: Muskelschwäche, starkes Schwitzen, wollen nicht auffallen
“normal“, Rückenschmerzen, empfindlich auf Luftzug

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN IM WOCHENBETT

- **Wochenbedtsdepressionen**
- **Wochenbettpsychose**



- **Anbindung an Psychotherapie/ psychiatrische Einrichtungen mit Mutter-Kind-Betreuung**

BEWÄHRTE MITTEL BEI DEPRESSIVER VERSTIMMUNG

Aconitum - Sturmhut: erregt, akute Ängste, plötzlich

Ignatia - Ignatiusbohne: akuter Kummer, Erregung, Verkrampfung

Cimicifuga - Wanzenkraut: prophetische Ängste

Natrium muriaticum - Natrium chlorid: Perfektionismus, der scheitert

Pulsatilla - Küchenschelle: abhängig unsicher, intrigant, weinerlich

BEWÄHRTE MITTEL BEI MASTITIS

Belladonna - Tollkirsche:

rechtsseitig, tomatenrot, hohes Fieber, berührungsempfindlich, Wangenröte

Bryonia - Weiße und rote Zaunrübe:

geärgert, verunsichert, Brüste prall, voll und schwer, es kommt kaum noch Milch, flüchtige helle Rötung, Wunsch nach absoluter Ruhe, will in Ruhe gelassen werden, Gelenkschmerzen

Phytolacca - Kermesbeere:

entzündete Knoten, beim Saugen des Kindes bis in den Rücken ziehender Schmerz, LK Anschwellung in der Achselhöhle, Infekt mit Anschwellung der Hals – und Rachenlymphknoten, leidet besonders nachts, Farbton: rotviolett

BEI WUNDEN BRUSTWARZEN BEWÄHRT

- **Castor equi = Kastanie des Pferdes**: Brustwarzen schmerzen von der Berührung der Kleider, sind trocken, derb, eingerissen
- **Hamamelis= Zaubernuss**: Hämorrhoiden u. auch bei rissigen und wunden Brustwarzen mit einem Kranz von dunkelblauen gestauten Venen am Brustansatz
- **Borax= Natrium boracicum**: Schmerz in der anderen Mammae beim Stillen, in der leeren Brust

STILLPROBLEME

- **Lac-c = Hundemilch**: plötzliche Trennung einer Stillbeziehung, für emotional bedingte Milchflussstörungen
- **Lac-h = Frauenmilch**: gestörter Mutterinstinkt, übertriebene Angst, sie habe zu wenig Milch
- **Lac-ac = Milchsäure** für die fehlende Motivation zu stillen bei infantiler Einstellung und Schwäche
- **Agnus castus = Mönchspfeffer**: schmerzhafter Milcheinschuß, Milchmangel mit Depression

QUALITÄTSSICHERUNG : ZERTIFIKAT HOMÖOPATHIE IN DER GEBURTSHILFE

Homöopathie-Zertifikat Geburtshilfe (DZVhÄ)

In Zusammenarbeit mit Vertreterinnen des Deutschen Hebammenverbandes hat der DZVhÄ 2021 das Curriculum „Homöopathie in der Geburtshilfe für Hebammen und ärztliche Geburtshelfer*Innen“ über einen Ausbildungsumfang von 100 Stunden entwickelt. Teilnehmer*Innen, die eine solche Ausbildung absolviert haben, können sich vom DZVhÄ auf Antrag ein „Homöopathie-Zertifikat Geburtshilfe (DZVhÄ)“ ausstellen lassen. Für ärztliche Geburtshelfer*Innen, die Mitglied im DZVhÄ sind, erfolgt die Ausstellung im Rahmen der Mitgliedschaft kostenfrei.

TAKE HOME MESSAGE

- Der komplementäre Einsatz von Homöopathie in der Geburtshilfe wird seit Jahren praktiziert
- Diagnostik und Therapie erfolgt nach Leitlinie und wird ggf. durch Homöopathie ergänzt
- Selbstregulation bei gesunden jungen Frauen in einer akuten Stresssituation kann durch Homöopathie angeregt werden
- Es bedarf der Überprüfung durch Forschung
- www.basiswissen-homoeopathie.de



LITERATUR

- Homöopathie und die Gesunderhaltung von Frauen (Friedrich P. Graf, Sprangsradeverlag)
- Homöopathie unter der Geburt (Friedrich P.Graf, Sprangsradeverlag)
- Homöopathie für den Hebammenalltag (Ingeborg Stadelmann, Stadelmann Verlag)
- Homöopathie für Hebammen und Geburtshelfer (1) Geburt, 2) Das Wochenbett, 3) Die Schwangerschaft, 4)Das Neugeborene, 5) Stillen, 6) Der Säugling, 7) Salze des Lebens, 8) Hausapotheke und Repertorium (Friedrich P. Graf Elwin Staude Verlag)
- Homöopathie in Gynäkologie und Geburtshilfe (Henry Newell Guernsey)
- Homöopathie in der Frauenheilkunde: integrative Therapiekonzepte für Klinik und Praxis (Michaela Bitschnau, Anton Drähne, URBAN&FISCHER)



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

Medizinische Fakultät

VIELEN DANK!

Dr.med. Anne Heihoff-Klose
Abteilung für Geburtsmedizin
Perinatalzentrum Level I

T +49 341 97-20617 F +49 341 97-23599

Anne.Heihoff-Klose@medizin.uni-leipzig.de
www.uni-leipzig.de