Stefanie Holtmann
Hebamme & IBCLC

Stillen im Klima- und Umweltkontext

21. Interdisziplinäres Jubiläumsseminar

Stillforum Leipzig e.V.

Mittwoch, den 17.04.24

Vorstellung

....ich bin die, die Stillen PRIMA findet

- Stefanie Holtmann, 35 Jahre
- verheiratet, 3 Kinder
- Ochtrup im “Münsterland”
  circa 5 Stunden von euch entfernt
- seit 2014 Hebamme
- seit 2021 IBCLC
- Diagnose “schlechte Muttermilch”

STILLEN IST PRIMA....

DIE VORTEILE FURS KIND KENNEN VIELE, DIE VORTEILE FUR DIE MUTTER WENIGE UND DIE VORTEILE FURS KLIMA KAUM JEMAND.

Seit Millionen von Jahren ist Muttermilch

NACHHALTIG

UNNACHAHMBAR

UMWELTSCHONEND

HYGIENISCH
HÜBSCH
VERPACKT

STILLEN IST PRIMA....

WISSEN FAMILIEN WORAUS PRE-NAHRUNG HERGESTELLT WIRD?

UMFRAGE AUF INSTAGRAM

Ergebnis

Nein, selbst Familien die schon lange Zeit, Formula anrührten wussten es nicht.

Auswahlmöglichkeit:
gespendete Frauenmilch aufbereitet im Labor ,
Bio-Gänseblümchen, Kuhmilch

STILLEN IST PRIMA....

FORMULA EINE KATASTROPHE FUR DIE UMWELT

Aufklärung ist wichtig

In Elternliteratur wird über das Thema Klimawandel weitgehend geschwiegen.
Obwohl es das wichtigste Thema für die Zukunft unserer Kinder ist.

Ein stabiles Klima erben, dafür sollten Eltern Maßnahmen ergreifen, damit wir unseren Kindern einen bewohnbaren Planeten überlassen.

Durch Formula...

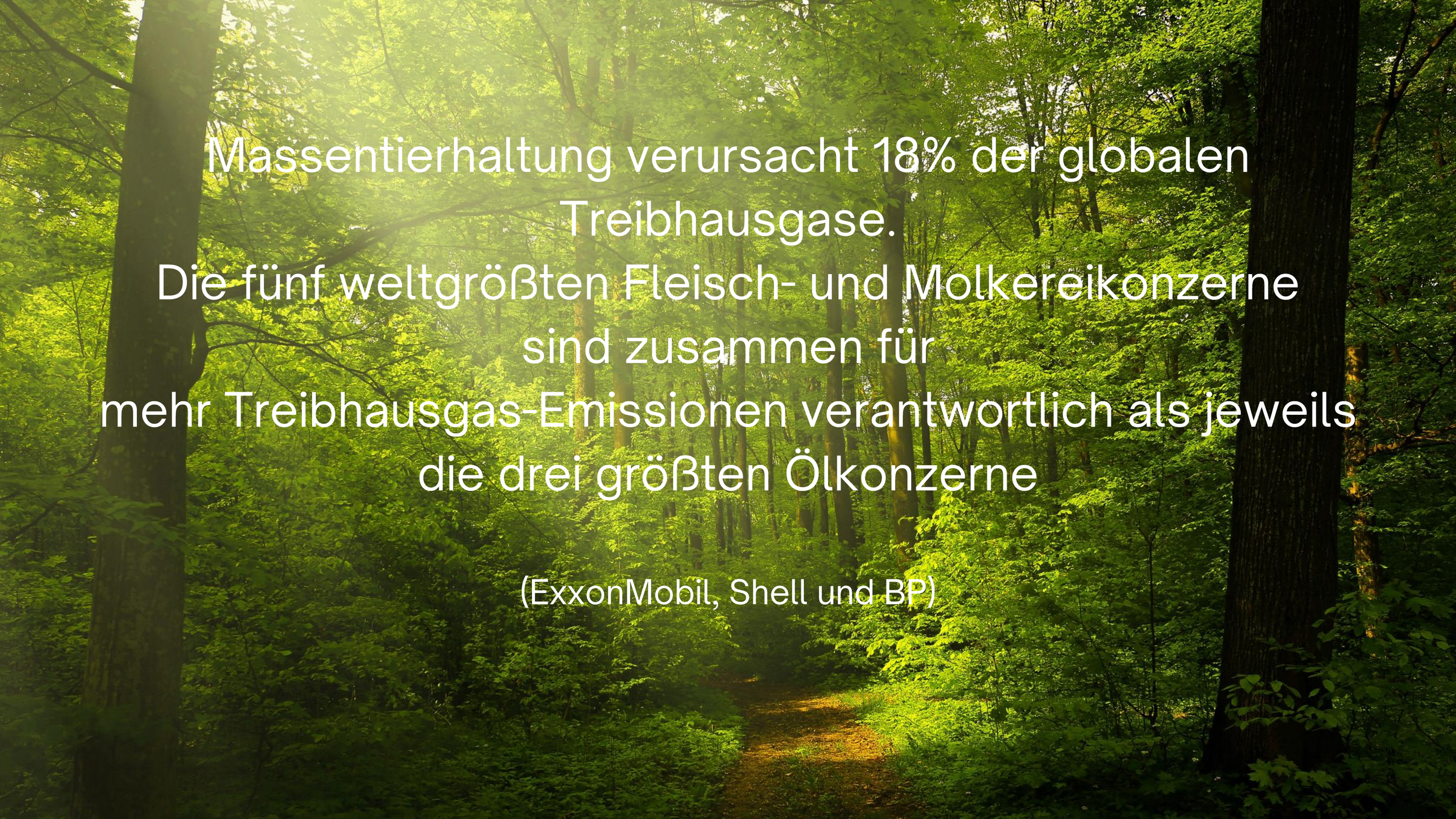
CO2 BELASTUNG

HOHER WASSER-
VERBRAUCH

MÜLLBELASTUNG

MASSENTIER
-
HALTUNG

KONTAMINATION
WASSER


Massentierhaltung verursacht 18% der globalen Treibhausgase.
Die fünf weltgrößten Fleisch- und Molkereikonzerne sind zusammen für mehr Treibhausgas-Emissionen verantwortlich als jeweils die drei größten Ölkonzerne
(ExxonMobil, Shell und BP)

Massentierhaltung

Methan 25x schädlicher als Co2, Kuh rülpst alle 3min und produziert pro Jahr 100kg Methan

Hochleistungskuh = bekommt meist auch Hochleistungsfutter, Soja aus Brasilien billig importiert

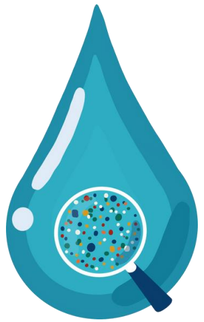
Durch die großen Mengen an Gülle durch Maßentierhaltung können Böden und Grundwasser verunreinigt werden.. Gülleverordnung regelt... Verkauf auf Gülle24

Kuh in Hochleistungsphase trinkt im Sommer bis zu 200L Wasser (90) Reinigung Ställe & Melkmaterial

Formula Müllfakten

Verpackungen sind oft nicht biologisch abbaubar. Dosen noch schlechter für die Umwelt.

Verpackungen und Babywasserflaschen landen vielleicht sogar im Meer, werden dort in Mikroplastik zerlegt.



Müll-Fakten aus Deutschland “streng geheim”. USA jährlich 86.000 Tonnen Metall und 364.000 Tonnen Papier

Wasserverbrauch

Die Produktion von Formula ist sehr wasserintensiv. Insgesamt mehr als 4.000 LITER* Wasser werden benötigt, um 1kg Milchpulver herzustellen.

Unser 5 Personenhaushalt kommt mit 4.000 Litern Wasser circa 2 Wochen aus.

Trinkwasser der Kühe, Wasser für Soja Anbau, Palmöl-Plantagen sehr wasserintensiv, Reinigung Ställe und Melkmaterial

Im Vergleich trinkt eine stillende Frau nur ca. 2 Liter Wasser am Tag. Für das gestillte Kind ist 6 Monate lang kein einziger, zusätzlicher Tropfen Wasser nötig.

Abholzung der Wälder

Rodung der Wälder für Soja-Ackerland und Palmölplantagen.

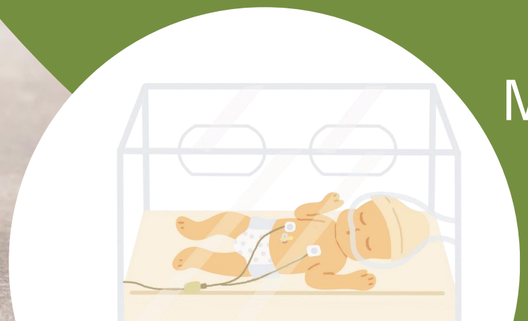
- Brasilien ist der größte Erzeuger von Soja
- Palmöl ist häufig Bestandteil von Formula
- Luftverschmutzung durch Verbrennung der Wälder, um Platz für Palmöl- und Soja-Plantagen zu schaffen
- Monokulturen verursachen einen Verlust an Biodiversität
- Plantagen **erfordern intensive Nutzung** von **Pestiziden, Düngemittel** und große Mengen **Wasser**
- **Menschen** müssen umgesiedelt werden
- **Flora und Fauna** werden vertrieben oder sind vom Aussterben bedroht

Wasser Kontamination

durch industrielle Dünger, Gülle, Mist und Pestizide

E.Coli und andere Bakterien können lebensgefährlichen Durchfall und andere Krankheiten verursachen.

Zur Behandlung der infolge der künstlichen Säuglingsernährung zusätzlich auftretenden Erkrankungen müssen im Gesundheitssystem Infrastruktur, Einmalmaterial und Medikamente bereitgestellt werden.



Zusammenfassung Ressourcen Verbrauch

Industrielle Produktion

Massentierhaltung

Abfallverbrennung

Transport

Abholzung der Wälder

Erwärmen, Reinigung

BEISPIEL TREIBHAUSGASE

MAN SPART DURCH 1 MONAT STILLEN SO VIEL TREIBHAUSAGASE WIE EINE AUTOFAHRT VON 1200KM

1 LITER KUHMILCH = 20KM AUTOFAHRT

200G PRE = 5 LITER KUHMILCH*

2,4 KG PRE (MONATLICHER DURCHSCHNITT) = 60 LITER KUHMILCH

60 LITER = 1200KM

Flaschen & Sauger

Plastik-Fläschchen können bei hohen Temperaturen Mikro- und Nanoplastik abgeben.
Alternativen: Glas- oder Edelstahlflaschen

Plastikflaschen nicht „weitervererben“ und bei „Kratzern“ oder Geruch austauschen.

Sauger und Schnuller sollten regelmäßig auf Verschleiß überprüft werden und rechtzeitig ausgetauscht werden.

Laut Hersteller „MAM“ sollten sie nach JEDER Erkrankung gewechselt werden.

Werbung für die Tonne

- Produktion von Werbematerial, Papier, Druck
- Versand & Transport der Werbemittel
- Abfall der Werbemittel

In Deutschland wird zunehmend eine **nicht akzeptable**, gegen den breiten Konsens von Wissenschaft und Gesundheitswesen verstoßende **Werbung** für Säuglingsnahrung beobachtet.

Eltern-Geschenkboxen, Babyclub, Proben, Goodie Bags auf Messen, Werbeflyer und Proben im Wartezimmer

Ein Berg an Müll und tägliche Verstöße gegen den WHO KODEX

Herstellern und Händlern ist es **untersagt**, Proben von Nahrungen oder anderen Utensilien für die Flaschenfütterung **direkt** oder **indirekt** an Familien abzugeben.

Das “gute” Palmöl
...häufigste Öl in Formula

Bei der Raffination von Palmöl entstehen **Schadstoffe**, darunter auch solche, die möglicherweise **krebserregend** sind.

Das Bundesinstitut für Risikobewertung hält in seiner Stellungnahme (2020) ein erhöhtes gesundheitliches Risiko für Kinder und Säuglinge (über Säuglingsnahrung) **für möglich**.

Seit Anfang 2021 gelten europaweit Höchstgehalte auch für Säuglingsnahrung und Folgenahrung.

Was die Hersteller sagen...

Palmöl das häufigste Öl in Formula

Palmöl ist reich an Palmitinsäure. Um das Fettsäuremuster der Muttermilch bestmöglich nachzubilden, ist der **Einsatz** von Palmöl **sehr sinnvoll.**
(Quelle: hipp-fachkreise.de)

Palmöl ist in Lebensmitteln wie Süßigkeiten, Kosmetika oder auch als Kraftstoff-Zusatz nicht notwendig.
Wenn es sich jedoch um Babynahrung auf Basis von Kuhmilch handelt, ist **Palmöl die beste Lösung**. Unser Anliegen ist es, Babynahrung mit den besten Nährstoffen für Babys zu produzieren.
(Quelle: loewenzahnorganics.com)

Aus gründen der Nachhaltigkeit waren wir einer der ersten Hersteller, der Palmöl **komplett durch andere Öle ersetzt** hat. Da Palmöl immer wieder kritisch im Zusammenhang mit der Abholzung der Regenwälder steht.
(Quelle: Email Milasan, verwenden Sonnenblume, Raps)

NACHGEFRAGT

SCHAUEN WIR UNS DIE INTERNETSEITEN DER HERSTELLER AN, FLIEGEN UND BIENCHEN, BLUMCHEN UND AUSZEICHNUNGEN ZUM UMWELTSCHUTZ ENTGEGEN

.

ABER WIE KLIMAPOSITIV SIND DIE HERSTELLER WIRKLICH?

Antworten

Thema Nachhaltigkeit ist uns ein anliegen… Daten haben wir allerdings keine

Humana

Keine Daten zum CO2-Ausstoß, zur Menge des Verpackungsmülls oder zum Wasserverbrauch

Milasan

Es ist uns nicht möglich Fakten zu nennen. Aber wir erweitern in Kürze unsere Packungshinweise um „Stillen ist das Beste für ihr Baby und fürs Klima“

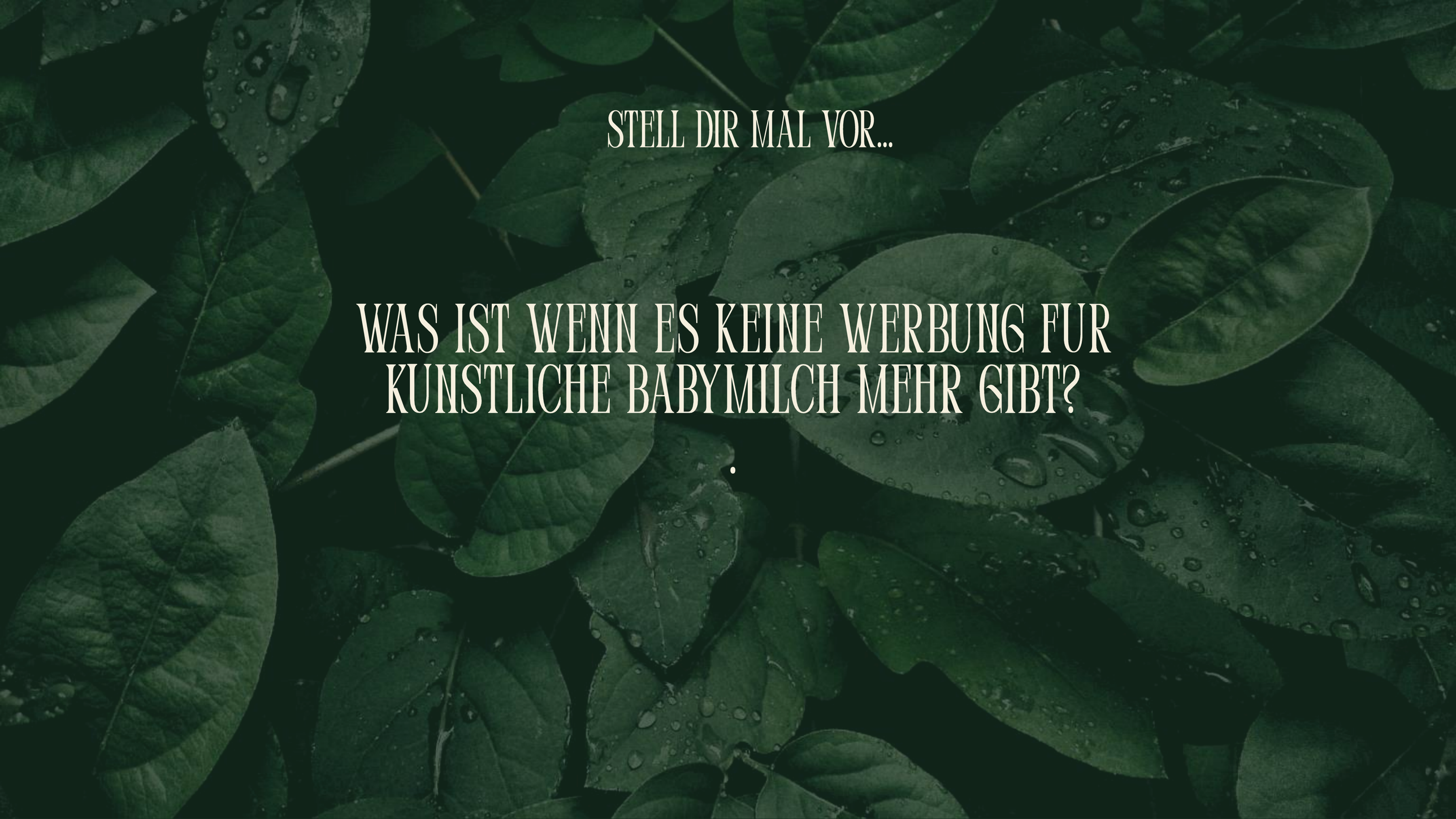
HIPP 2022

Co2 Hochrechnung haben wir leider nicht vorliegen

DM

Für solche Anfragen haben wir keine Zeit

Bebivita

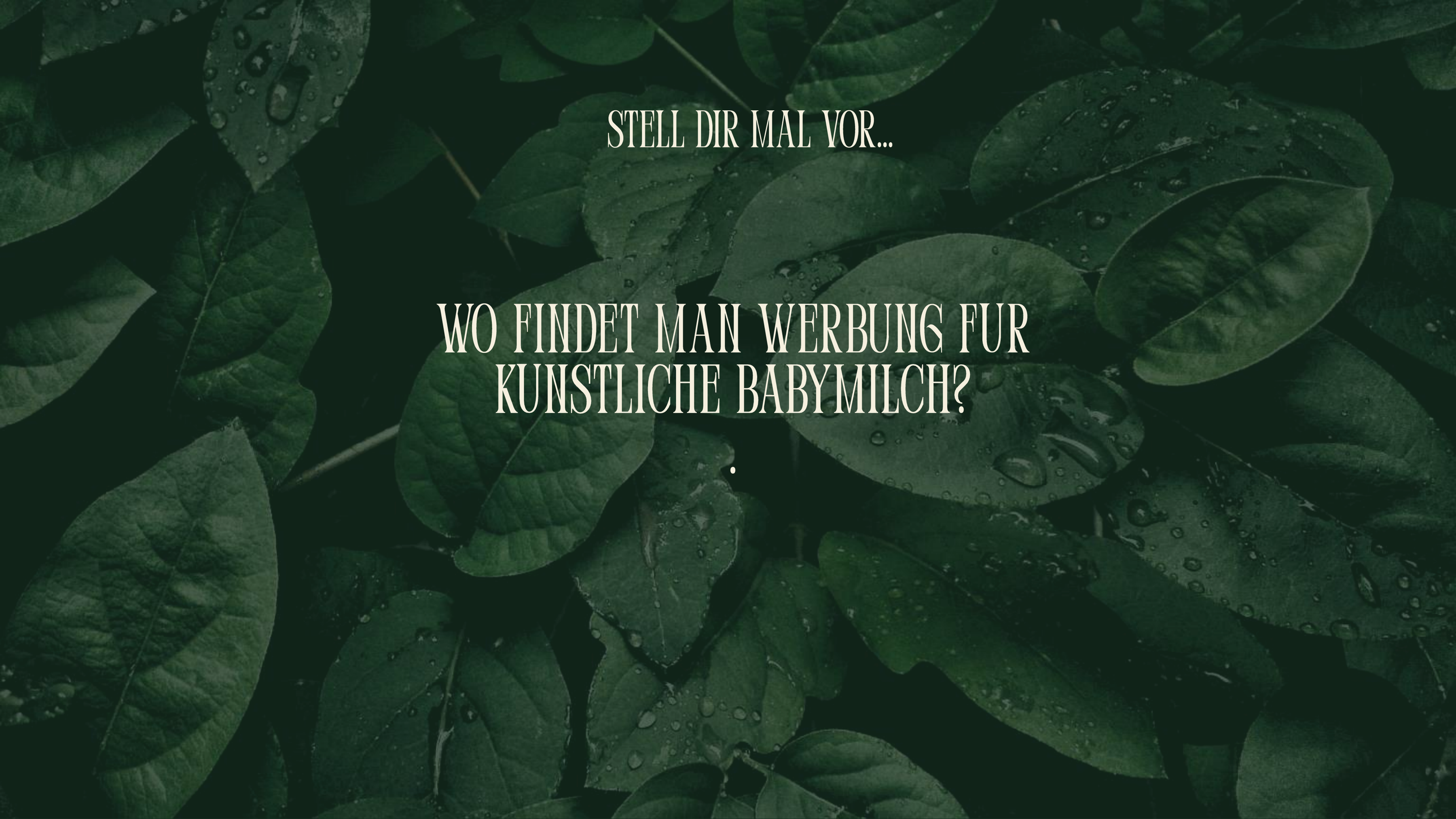

STELL DIR MAL VOR...
WAS IST WENN ES KEINE WERBUNG FUR
KUNSTLICHE BABYMILCH MEHR GIBT?
.

Antwort

Erhöhung der Stillraten

um 20%

Quelle: Aktion gegen Hunger



STELL DIR MAL VOR...

WO FINDET MAN WERBUNG FUR KUNSTLICHE BABYMILCH?

.

Da muss man nicht lange suchen....

Soziale Medien
Mama-/Daddyblogger
oder auch medizinisches Personal

Rabatte/Coupons

Geschenke
Proben von Fachpersonal,
Wartezimmer, Babyclub

Fortbildungen und Kongresse

Schutzhülle Mutterpass &
Kinder-U-Heft,
Bettschild

Vertreter in Kliniken und
Praxen, Ausstattung mit
Wanduhr, Kullis und Co

Werbung Suchmaschine
(Cookies), TV, Filme
(Netflix), Zeitschriften

APPS & Newsletter

UNSER GESCHENK
FÜR DICH
Aptaclub
Jetzt neu: Das Aptamil
Examensgeschenk für Hebammen

HiPP
HiPP
HiPP
BIO
COMBIOTIK
HiPP
ANTI-REFLUX
AR
Aptamil
BEBA

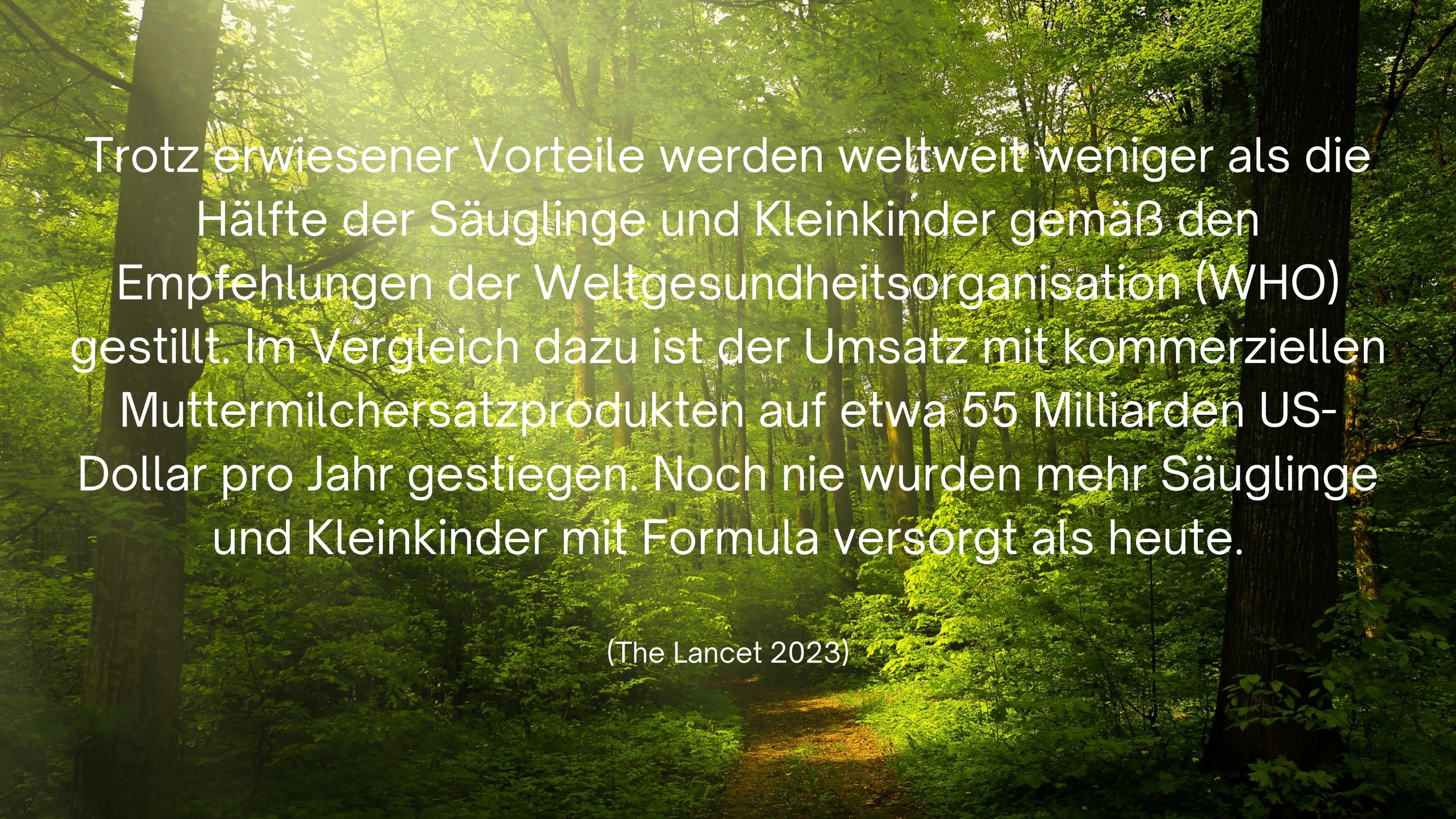
Titanpoint Shop
Anzeige ·
HiPP Bio-Anfangsmilch - Beste Nahrung für Ihr Neugeborenes
JETZT SONDERPREIS SICHERN
HiPP Anfangsmilch
JETZT BESTELLEN
nur 9,95€
HiPP
BIO
PRE
TITAN
titanpoint.de
titanpoint.de
HiPP Bio-Anfangsmilch - Beste Nahrung für Ihr Neugeborenes
Jetzt bestellen

Ein Geschenk für Sie
INNOVATION
NUK
SKIN-LIKE SOFTNESS
0-9 m
SILICONE
MommyFeel
Für eine intakte Stillbeziehung
Adaptée à l'allaitement maternel
Supports Breastfeeding

aptaclub_de
Anzeige
Registriere dich beim Aptaclub!
Gratis Kurse
Produkt-Rabatte
Registrieren
Gefällt 5 Mal
aptaclub_de Registriere dich jetzt kostenlos im Aptaclub und bekomme wertvolle ... mehr

#WHOKODEX
oh, Mann!
Werbegeschenke aus der Klinik

KKH
kaufmaennischekrankenkasse
Anzeige
#HalbeHalbe
Flasche machen, nicht Flasche sein!
Hallo Papas, gebt euren Babys doch auch die Flasche.
MEHR DAZU


Trotz erwiesener Vorteile werden weltweit weniger als die Hälfte der Säuglinge und Kleinkinder gemäß den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) gestillt. Im Vergleich dazu ist der Umsatz mit kommerziellen Muttermilchersatzprodukten auf etwa 55 Milliarden US-Dollar pro Jahr gestiegen. Noch nie wurden mehr Säuglinge und Kleinkinder mit Formula versorgt als heute.
(The Lancet 2023)

LUST DICH ZU ENGAGIEREN?

Thank You!

Danke, fürs zuhören!

Stillen ist PRIMA -
sagt es allen ....

Contact me!

steffi@stillenistprima.de

www.stillenistprima.de
www.hebsteffi.de

HEBSTEFFI