

# Myofunktionelle Störungen bei Säuglingen und ihr Einfluss auf das Stillen



**„Man sieht nur, was man weiß.“**

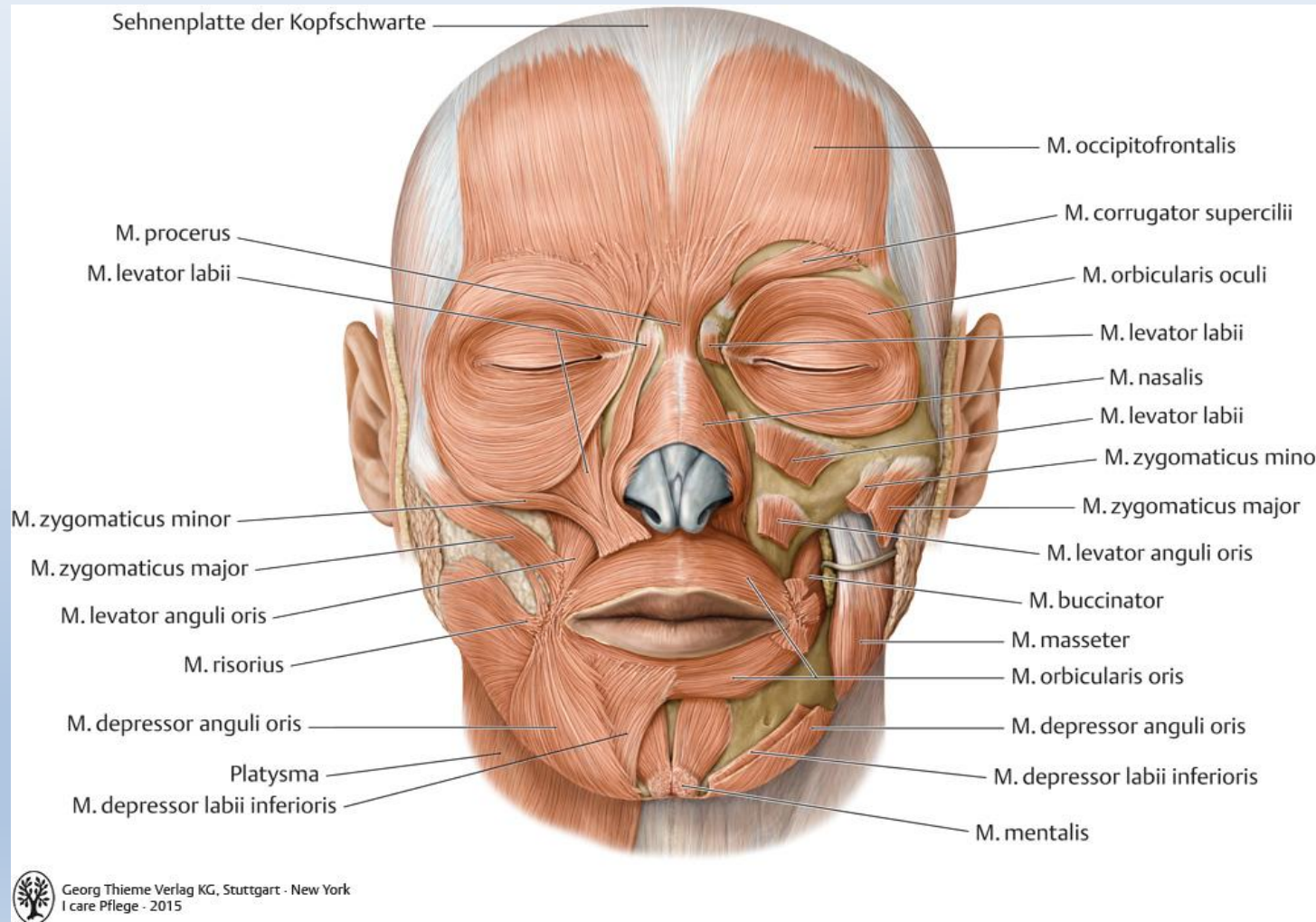
(Johann Wolfgang von Goethe)

---

Christine Kurz, Logopädie Sprechfreude Leipzig, [www.logopaedie-sprechfreude.de](http://www.logopaedie-sprechfreude.de)

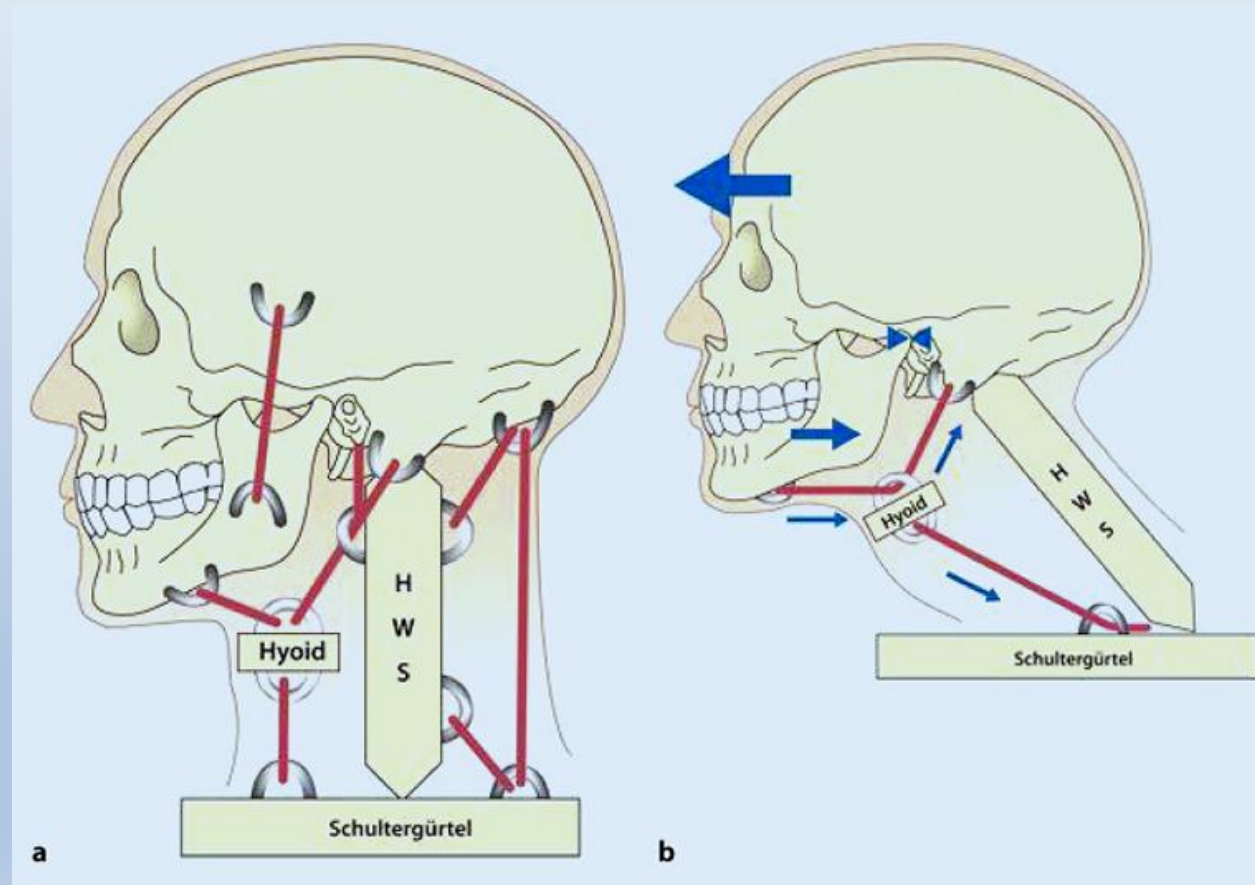
02.04.2025 Stillforum Leipzig e.V.

Wangen, Lippen, Zunge, Mundboden und alle umliegenden Muskelpartien haben Einfluss auf das Saugen und Schlucken (hypotone/hypertone Muskelpartien).  
→ Kinder(zahn)arzt stellt Diagnose und ggf. Verordnung für Logopädie aus



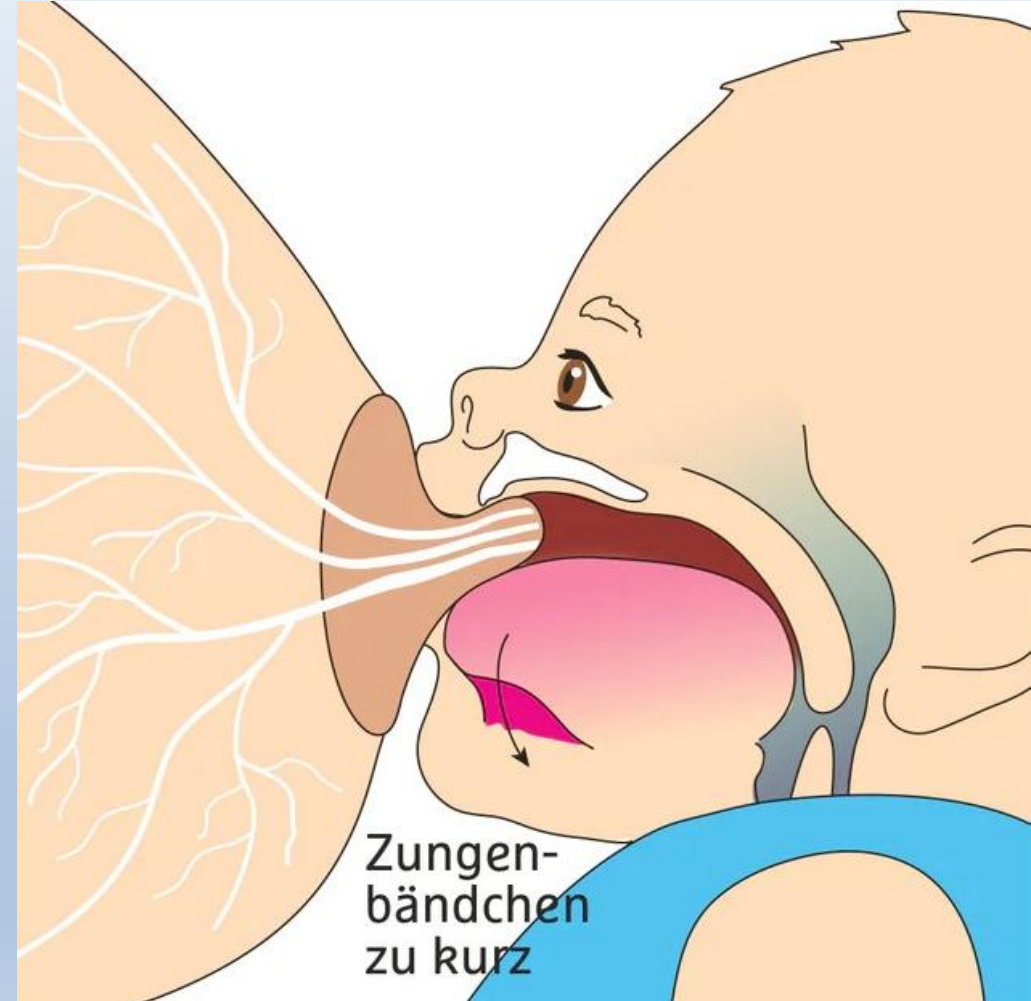
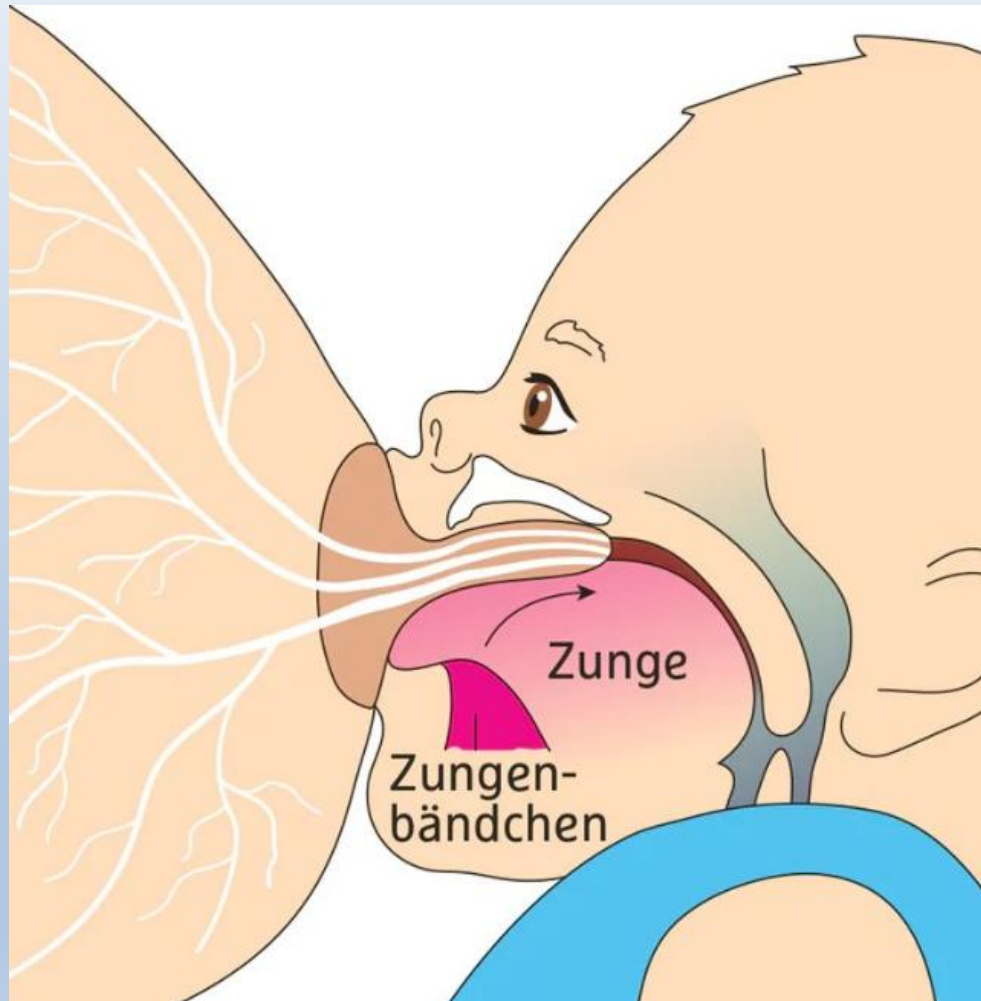
Blockaden (v.a. im HWS-Bereich) oder durch falsches Handling/lagerungs-bedingte ganzkörperliche Symptome wirken sich auf die Position des Unterkiefers sowie die intra- und extraorale Muskulatur aus.

→ Physiotherapie oder Osteopathie















## Physiologisches vs. unphysiologisches Stillen

Bei Stillproblemen immer an mögliche orale Restriktionen denken und ggf. von Kinder(zahn)arzt abklären lassen (Erfahrung in dem Bereich wichtig!!!). Aktives Wundmanagement nach Frenotomie!



# Das TABBY Assessment-Instrument zur Beurteilung von Ankyloglossie bei gestillten Säuglingen

Dr. Jenny Ingram und KollegInnen von der Bristol Universität (GB) haben ein validiertes Instrument zur Beurteilung von Ankyloglossie („zu kurzes Zungenband“) bei gestillten Säuglingen entwickelt, das sog. TABBY (Tongue-tie and Breastfed Babies). Dieses kann bei der Entscheidung helfen, ob eine Frenotomie durchgeführt werden soll.

	0	1	2	Punktzahl	Erläuterung
<b>Wie sieht die Zungenspitze aus?</b>	 herzförmig	 eingekerbt	 rund		Dies ist in der Regel die offensichtlichste Auffälligkeit und wird von den Eltern am ehesten bemerkt. Eine Kerbe in der Zungenspitze kann nur bemerkt werden, wenn das Baby die Zunge anhebt.
<b>Wo setzt das Zungenband an der Schleimhaut an?</b>	 an der Kauleiste	 unterhalb der Kauleiste	 am Mundboden		Mit etwas Übung und Erfahrung kann dies visuell beurteilt werden. Wenn es schwer zu sehen ist, kann die prüfende Person mit Zustimmung der Eltern vorsichtig mit dem Zeigefinger fühlen, wo das Frenulum an der Schleimhaut befestigt ist.
<b>Wie hoch kann die Zunge bei weit geöffnetem Mund angehoben werden?</b>	 nur minimal	 die Zungenränder bis zur Mundmitte	 die ganze Zunge bis zur Mundmitte		Die Zunge kann sich zurückrollen, wenn sie funktionseingeschränkt ist, und so den Anschein erwecken, dass sie sich hebt. Das Anheben ist am einfachsten zu sehen, wenn der Säugling wach ist und weint. Wenn das Baby nicht wach ist, kann die untersuchende Person die Zunge zur Beurteilung manuell anheben.
<b>Wie weit kann die Zunge herausgestreckt werden?</b>	 bleibt hinter der Kauleiste.	 über die Kauleiste	 über die Lippen hinaus		Dies ist bei Neugeborenen nicht immer leicht zu beurteilen. Es kann hilfreich sein, die Eltern zu fragen, was ihnen aufgefallen ist, und die TABBY-Bilder können hilfreich sein, dies zu besprechen. Der einfachste Weg, das Herausstrecken zu beurteilen, ist es, das Baby beim Anlegen an die Brust zu beobachten: Ist es in der Lage, die Zunge zum Stillen herauszustrecken?
<b>SUMME</b>					

© University of Bristol; Design und Illustration: Hanna Oakes | oakshed.co.uk


... 8 eine normale Zungenfunktion anzeigt.

... 6 oder 7 als grenzwertig angesehen wird: Eine abwartende Haltung mit Unterstützung bei der Stillpositionierung und Anlegetechnik wird empfohlen.

... 5 oder weniger auf eine Beeinträchtigung der Zungenfunktion hindeuten: Dies kann sich auf das Stillen auswirken oder auch nicht.

# Quellenangabe/Literaturempfehlung:

- flexikon.doccheck.com (Online-Pschyrembel)
- www.thieme.de (Anatomiebilder)
- www.apotheken-umschau.de/familie/kinderernaehrung/stillen/verkuerztes-zungenbaendchen-792575.html (Artikel zum Stillen bei Ankyglossien)
- [http://www.scodoni.ch/uploads/1/2/0/8/120818657/susanne\\_codoni\\_i.\\_sprlgl-gantert\\_1.pdf](http://www.scodoni.ch/uploads/1/2/0/8/120818657/susanne_codoni_i._sprlgl-gantert_1.pdf) (Auszug aus MKG-Chirurg 2016 · Online publiziert:26. August 2016)
- www.still-lexikon.de (Tabby-Score in Deutsch als PDF)
- Beckmann/Uhlmann: Das restriktive Zungenband - Eine interdisziplinäre Herausforderung  
1. Auflage, 2024

 Zungenband-Symposium Leipzig: 8. November 2025 9:00-18:00 Intercity-Hotel  
Infos unter [www.mft-leipzig.de](http://www.mft-leipzig.de)